



## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ 24/09/2014 - 29/10/2014

		Μέρα Ώρα		
ΘΕΩΡΙΑ	Ονοματολογία, Ναυτική Ορολογία και Εξοπλισμός Σκάφους	24/09	Τετα	19.00-22.00
ΕΞΟΔΟΣ	Γνωριμία με το Σκάφος και Ονοματολογία στο Σκάφος Επίδειξη πανιών και διαφόρων εξαρτημάτων. Σχοινιά και κόμποι. Εξάσκηση στη θάλασσα	27/09	Σαβ.	10.30-15.30
		28/09	Κυρ.	10.30-15.30
ΘΕΩΡΙΑ	Ομιλητής/ές..... Αεροδυναμική – Τριμάρισμα των πανιών	01/10	Τετα	19.00-22.00
	Ομιλητής/ές.....			
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	04/10	Σαβ.	10.30-15.30
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	05/10	Κυρ.	10.30-15.30
ΘΕΩΡΙΑ	Τύποι ιστιοφόρων σκαφών – ευστάθεια σκάφους Ναυτιλία – Όργανα ναυσιπλοΐας	08/10	Τετα	19.00-22.00
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	11/10	Σαβ.	10.30-15.30
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	12/10	Κυρ.	10.30-15.30
ΘΕΩΡΙΑ	Αγκυροβολία – Διεθνής κανονισμοί αποφυγής Συγκρούσεων Ομιλητής/ές.....	15/10	Τετα	19.00-22.00
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	18/10	Σαβ.	10.30-15.30
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	19/10	Κυρ.	10.30-15.30
ΘΕΩΡΙΑ	Αρχές μετεωρολογίας Κατάσταση εκτάκτου ανάγκης Άνθρωπος στη θάλασσα Πρώτες βοήθειες Ομιλητής/ές.....	22/10	Τετα	19.00-22.00
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	25/10	Σαβ.	10.30-15.30
ΕΞΟΔΟΣ	Εξάσκηση στη θάλασσα	26/10	Κυρ.	10.30-15.30
ΓΡΑΠΤΟ TEST		29/10	Τετα	19.00-21.00

**Σημείωση** Σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών ο Όμιλος ή οι κυβερνήτες των σκαφών διατηρούν το δικαίωμα αναβολής ή και ακύρωσης της εξόδου του σκάφους στη θάλασσα.